



AKTIV MIT MS

Checklisten

Checkliste Kinderwunsch

MS und Familienplanung? Das passt zusammen!

Eines der schönsten Themen im Leben ist das Planen einer Familie und dem steht auch mit der Diagnose MS nichts im Weg. Wichtig dabei ist, dass Sie die verschiedenen Schritte gut und eng mit Ihrem Arzt planen und besprechen. Auf was Sie alles achten sollten und welche Themen auf Sie zukommen, finden Sie in dieser Checkliste zusammengestellt.

Bei der Gründung einer Familie sollte man sich im Vorfeld informieren und vorausschauend planen. Egal ob Sie bereits versuchen, schwanger zu werden, oder sich nur Gedanken über die Zukunft machen. In der Broschüre „MS und Familienplanung? Das passt zusammen!“ finden Sie die wichtigsten Informationen rund um dieses Thema anschaulich zusammengestellt. Auf der Seite www.aktiv-mit-ms.de steht sie zum Download bereit.

- Sprechen Sie vor einer geplanten Schwangerschaft mit Ihrem Neurologen und Gynäkologen. Stellen Sie erst dann die Empfängnisverhütung ein, wenn klar ist, dass auf Grund Ihres Gesundheitszustandes nichts gegen eine Schwangerschaft spricht.
- Ihre Ärzte müssen prüfen, ob einzunehmende Medikamente sich nicht negativ auf eine mögliche Schwangerschaft auswirken und entwickeln mit Ihnen dann ggf. alternative Behandlungspläne für die Zeit der Familiengründung.
- Bitte informieren Sie im Falle eines positiven Schwangerschaftstests umgehend Ihren behandelnden Neurologen. Sobald Sie schwanger sind, sollten Sie alle üblichen Vorsorgetermine wahrnehmen und gegebenenfalls häufigere Kontroll- oder Unterschalluntersuchungen einplanen.
- In der Schwangerschaft dürfen Medikamente nur nach Absprache eingenommen werden. Suchen Sie bei Beschwerden oder Anzeichen eines Schubes umgehend Ihren behandelnden Arzt auf.
- Ist die Entscheidung für eine Geburtsklinik gefallen, klären Sie dort rechtzeitig ab, ob ein Attest Ihres Neurologen zur Durchführung einer PDA oder Spinalanästhesie vorgelegt werden muss.
- Besprechen Sie mit Ihrem Arzt die Möglichkeit, Ihr Baby nach der Geburt zu stillen. Er/sie kann Sie beraten, was für Ihre Gesundheit und die des Babys das Sinnvollste ist.
- Hinterlegen Sie beim Gynäkologen/in der Klinik & bei Ihrer Hebamme die Kontaktdaten Ihres behandelnden Neurologen.



Haben Sie weitere Fragen?

Das Aktiv mit MS Serviceteam steht Ihnen unter der E-Mail-Adresse info@aktiv-mit-ms.de oder unter der folgenden gebührenfreien Telefonnummer gern zur Verfügung: 0800-1 970 970

Wir sind montags bis freitags von 8.00 bis 20.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 12.00 Uhr für Sie da. Oder besuchen Sie uns im Internet unter www.aktiv-mit-ms.de