



AKTIV MIT MS

Checklisten

Checkliste für den MDK-Besuch

Wer kennt es nicht? Kaum sitzt man im Auto auf dem Weg in den Urlaub, da fallen einem zig Dinge ein, die man vergessen hat. Oder man geht aus der Arztpraxis und die Fragen, die man stellen wollte, kommen einem wieder in den Sinn. In solchen Situationen kann eine Checkliste hilfreich sein.

Aus vielen Berufen ist sie längst nicht mehr wegzudenken: Die Checkliste. Arbeitsabläufe werden vereinfacht und Fehler vermieden. Auch im Alltag sind Checklisten oft eine nützliche Hilfe. Routinemäßig werden bestimmte Abläufe erledigt – die Konzentration bleibt so für die wirklich wichtigen Dinge erhalten. Gute Vorbereitung sorgt dafür, dass nichts in Vergessenheit gerät.

Besonders im Bürokratiedschungel des Alltags sind Checklisten von Vorteil. Zum Beispiel, wenn ein Besuch des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) ansteht. Welche Dokumente muss ich vorzeigen? An was sollte ich unbedingt denken? Alle wichtigen Schritte, haben wir in einer Checkliste für Sie zusammengefasst.

Vorbereitung auf den MDK-Besuch

Überlegen Sie im Vorfeld...

- ...was Ihnen im Alltag Schwierigkeiten bereitet.
- ...wobei Sie Unterstützung benötigen.
- ...welche Aufgaben Sie selbstständig ausführen können.

Informieren Sie zuvor...

- ...denjenigen, der Sie hauptsächlich pflegt und am besten kennt, über den Besuch. Bitten Sie ihn oder sie, beim Besuch dabei zu sein.
- ...Ihren gesetzlichen Betreuer.
(Falls Sie einen gesetzlichen Betreuer haben)

Legen Sie folgende Dokumente bereit:

- Berichte Ihres Hausarztes, Berichte anderer Fachärzte, Entlassungsberichte aus der Klinik
- Aktueller Medikamentenplan
- Pflegedokumentation, falls ein Pflegedienst zu Ihnen kommt
- Diabetiker- oder Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)

Tipp:

Weitere Checklisten zu den Barrierefreie Wohnung, Ernährung oder Reisen können auf www.aktiv-mit-ms.de heruntergeladen werden.



Haben Sie weitere Fragen?

Das Aktiv mit MS Serviceteam steht Ihnen unter der E-Mail-Adresse info@aktiv-mit-ms.de oder unter der folgenden gebührenfreien Telefonnummer gern zur Verfügung: 0800-1 970 970

Wir sind montags bis freitags von 8.00 bis 20.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 12.00 Uhr für Sie da. Oder besuchen Sie uns im Internet unter www.aktiv-mit-ms.de