



## AKTIV MIT MS

### Checklisten

# Checkliste

## Der Besuch beim Neurologen

Wer kennt es nicht? Vor dem Arztbesuch fallen mir zig Fragen ein, die ich dem Mediziner stellen möchte. Sitzt man dann jedoch im Sprechzimmer, gerät vieles wieder in Vergessenheit. Unsere Checkliste „Besuch beim Neurologen“ hilft Ihnen die wichtigsten Fragen im Blick zu behalten.

Um sich optimal auf den Besuch beim Neurologen vorzubereiten, kann bereits die Terminauswahl von Bedeutung sein. Sie fühlen sich nachmittags oft schlapp und ausgepowert? Versuchen Sie am besten einen Termin frühmorgens bei Ihrem Arzt zu bekommen. So lassen sich oft auch lange Wartezeiten vermeiden.

Ein nützlicher Tipp ist das Führen eines kleinen Tagebuchs über Ihren MS-Verlauf. Notieren Sie zum Beispiel Symptome, den Zeitraum der Schübe und alle durchgeführten Untersuchungen mit Ort und Datum. Eventuelle Rückfragen können Sie mit Hilfe des kleinen Spickzettels schneller und einfacher beantworten.

Behalten Sie die wichtigsten Fragen für das Arztgespräch im Blick: Drucken Sie einfach unsere Checkliste aus und ergänzen Sie diese weiter:

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Welche Unterschiede bestehen zwischen den verschiedenen Therapieformen</li> <li><input type="checkbox"/> Wie oft und in welcher Form werden die jeweiligen Medikamente verabreicht?</li> <li><input type="checkbox"/> Wie wird die MS-Therapie meinen Alltag beeinflussen?</li> <li><input type="checkbox"/> Wurden die Vorteile meiner Behandlung in Bezug auf Wirkung und Sicherheit bei einer großen Patientenzahl nachgewiesen?</li> <li><input type="checkbox"/> Was sind mögliche Nebenwirkungen?</li> <li><input type="checkbox"/> Kann es zu Depressionen kommen? Darf ich das Medikament einnehmen, wenn bei mir selbst oder in meiner Familie bereits Depressionen aufgetreten sind?</li> <li><input type="checkbox"/> Woran kann ich erkennen, dass die Therapie wirkt?</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ist die Therapie auch langfristig wirksam oder tritt ab einem bestimmten Therapiezeitraum ein Wirkungsverlust ein?</li> <li><input type="checkbox"/> Wie häufig sind regelmäßige Laborkontrollen von Blutwerten oder Kernspintomographien erforderlich?</li> <li><input type="checkbox"/> Ich möchte irgendwann einmal gerne ein Kind bekommen. Würde sich dies auf die von Ihnen empfohlene Behandlung auswirken? Wäre eine Schwangerschaft mit einem Risiko für mein Baby verbunden?</li> <li><input type="checkbox"/> Was kann ich tun, um einer Verschlimmerung meiner Symptome bei Hitze vorzubeugen?</li> <li><input type="checkbox"/> Gibt es eine bestimmte Sportart, die Sie mir bei MS empfehlen können?</li> <li><input type="checkbox"/> Gibt es ein Betreuungsprogramm zu der von Ihnen empfohlenen Therapie? Ist eine zusätzliche Unterstützung durch MS-Fachberater verfügbar?</li> </ul> |
|---|--|

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_